

# **Merkblatt Hygieneregeln Hallensport**

## **für Teilnehmer/innen TuS Fintel** (Stand 12.09.2020)

- Nur gesunde und symptomfreie Teilnehmer dürfen am Training teilnehmen.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle und auf den Fluren sind die Abstandsregeln stets einzuhalten.
- Betreten der Sporthalle nur nach Aufforderung durch den/die ÜL. Nachfolgende Gruppen dürfen die Halle erst betreten, wenn die vorherige Trainingsgruppe die Halle vollständig verlassen hat. Auch vor der Sporthalle ist unter den Wartenden der Mindestabstand einzuhalten.
- Händedesinfektion bei Zutritt in die Halle.
- Maskenpflicht beim Betreten und Verlassen der Halle, in den Umkleiden und Sanitärräumen.
- Teilnehmer müssen in Sportkleidung kommen. Die Umkleiden dürfen nur unter Einhaltung der Abstandsregeln zum Wechseln der Schuhe betreten werden. Duschen sind nach Vorgabe der Samtgemeinde geschlossen.
- Toiletten dürfen von maximal 1 Person gleichzeitig betreten werden.
- Es werden feste Übungsgruppen gebildet.
- Der/Die ÜL legt die zulässige Personenzahl der Gruppe fest. Aufgrund des begrenzten Platzangebotes müssen sich die Teilnehmer im Vorwege beim ÜL anmelden.
- In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste zu führen. Die Kontaktdaten der jeweiligen Teilnehmer sind zu hinterlegen.
- Der Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang sind leider nicht gestattet.
- Getränkeflaschen können für die Übungsstunde mitgebracht werden.
- In der Halle dürfen sich ausschließlich die ÜL sowie die Teilnehmenden aufhalten. Zuschauer und nicht zur Gruppe gehörende Personen sind leider nicht gestattet.
- Geräteräume dürfen unter Einhaltung der Mindestabstände betreten werden. Der ÜL koordiniert den Auf- und Abbau und die Nutzung von Geräten.
- Da zwischen den einzelnen Gruppen umfangreiche Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen vorgeschrieben sind, kann es zum Abweichen der Trainingszeit kommen.